

BADMINTON KEMP FRÝDEK-MÍSTEK

23.-25.10.2015 Prestige tennis Park FM



Přijďte si zdokonalit svoji techniku **na 1. Badminton kemp**, konaný letos po prvé na Prestige tennis Parku ve Frýdku-Místku. V říjnu si budete mít možnost zahrát **pod vedením zkušených trenérů 2. a 3. třídy**. Hráči budou rozděleni do 2. skupin. Přihlásit se mohou jak **rekreační hráči, tak také pokročilí hráči badmintonu**. Každý účastník odehraje s trenérem za dobu prodlouženého víkendu **celkem 14hod.** O stravu a občerstvení bude postaráno. **Cena kempu je 2 300Kč.**

Badminton Kemp - propozice

Termín: 23.–25.10. 2015 (zahájení v pátek v 16:00, ukončení v neděli v 18:00)

Místo konání: Prestige Tennis Park Frýdek-Místek (4 kurty s profesionálním sportovním povrchem určený pro badminton hru)

Hlavní trenér: Petr Jedzok, trenér 2. třídy, hráč SK UP Olomouc – 2. liga, **mezinárodní rozhodčí**

Další trenéři: Pavel Hrdina, trenér 3. třídy, hráč SK UP Olomouc – 2. liga

Lukáš Tlustý, hráč Sokol Dobruška – 1. liga, trenér DDM Olomouc

Trénink povedou zkušení trenéři 2. a 3. třídy a zároveň aktivní hráči

Komu je určen: pro začínající a mírně pokročilé rekreační hráče a hráčky badmintonu všech věkových kategorií

Náplň kempu: čtyřhra - osvojení a zdokonalení základní techniky úderů, techniky pohybu po kurtu, základní badmintonové taktiky a kondiční přípravy

Stravování: občerstvení v hale, oběd a pitný režim v ceně

S sebou: badmintonové vybavení, oblečení a boty do haly, také dobrou náladu, chuť se zlepšovat

Cena: 2 300Kč (cena zahrnuje 14 tréninkových hodin, pronájem haly, badmintonové míče Yonex Mavis 350 Yellow, kompletní stravování a pitný režim, odměny 4 trenérům)

Max. počet účastníků: 32

Pořadatel: Lenka Veliká

Přihlášky: písemně prosím

E-mail: lenka.velika@email.cz

Telefon: 774 576 667

Přihláška je platná po zaplacení zálohy. Na vyžádání zašlu č.úctu.

Možno zaplatit: celé najednou (tím máte místo jisté), popř. v září zálohou 1500Kč a do 10.10.2015 doplatit 800Kč. Při větším počtu přihlášek bude brán ohled na termín přihlášení.



Těšíme se na Vás. **Váš badminton team.**



badminton-pravidla.cz