



SK Podolí u Brna pořádá 3. letní tréninkový kemp v Biogradě na Moru.

Termín: 28.6 – 7.7. 2013

Odjezd a příjezd Podolí u Brna **Cena 9500,- Kč – penzion Villa Ivana, popř. 6500,-Kč - stany**

Cena zahrnuje: ubytování, doprava autobusem, plná penze, pitný režim, služby delegáta, pronájem haly a odměny trenérům a zdravotníkovi, DPH.

Stravování: snídaně švédský stůl, obědy a večere výběr ze tří menu.

Spolu se závaznou přihláškou 50% ceny. Cena nezahrnuje: pobytovou taxu: dospělí 350,- a děti 210,- Kč.

Tréninkový kemp je zaměřen na žáky a mladší dorostence (cca ročníky 2001 – 1996) a případně i dospělé amatéry a hráče nižších soutěží .



Tréninkový program bude zaměřen zejména zlepšení pohybových schopností, orientaci na hřišti zlepšení techniky úderů, speciální úderová technika a v neposlední řadě na zvýšení fyzické připravenosti. K dispozici hala 9 kurtů. Jeden turnus max. 40 hráčů. Tréninky budou dvou až třífázové – v ranních bude trénink v hale zaměřený na techniku úderů a pohyb na hřišti a v odpoledních fyzická příprava zejména ve

vodě – bazén s mořskou vodou a podvečerních hodinách v hale taktika hry a míčové hry nebo v přírodě fyzická kondice. Možný i tenis. Ve volném čase koupání, návštěva historických památek apod. Pro přiblížení několik foto z předcházejících kempů:





Ubytování cca 150m od moře a 300m od bazénu, stravování přímo v penzionu, vzdálenost k hale cca 10 min chůze.

Možné i doprovody rodinných příslušníků, hráčů i nehráčů

Lektoři: Kvalifikovaní trenéři badmintonu Miroslav Frodl a Miroslav Košíček 2. a 3. třídy a bývalí 1.ligoví hráči.

Informace: mobil: 604836893

Email: badecpodolijunior@seznam.cz

fminzenyring@seznam.cz

V Brně 1.1.2013

Trenér oddílu a vedoucí zájezdu:

Ing. Miroslav Frodl O nás:

www.badecpodoli-junior.cz



Villa Ivana