



Český badmintonový svaz ve spolupráci s BC Lokomotiva Kunovice vás zve na školení trenérů IV. třídy

Termín: 22. -23. 8. 2020

Místo: Víceúčelová hala Uherský Ostroh, Šance 166

Pořadatel: BC Lokomotiva z.s., školitel Lukáš Plošek (II. Trenérská třída)

Sobota: 22. 8. 2020

8:30-9:00	prezentace
9:00-11:00	teoretická část
11:00-14:00	praktická část
14:00-15:00	pauza na oběd
15:00-18:00	praktická část
18:00-19:00	teoretická část

Neděle: 23. 8. 2020

8:00 – 12:00	praktická část
12:00 – 14:00	teoretická část + závěrečné zkoušky

Náplň školení:

Hlavní náplní školení bude získání základních informací o tréninku badmintonu. V náplni budou jak praktické, tak všechny potřebné teoretické podklady k tomu, aby uchazeč zvládl budoucí úlohu trenéra. Úspěšní absolventi školení obdrží licenci trenéra IV. Třídy

Přihlášky na webu ČBaS [ZDE](#)

Nejpozději do pondělí 17. srpna 2020 na <https://czechbadminton.cz/vypis-akci>.

Školení je určeno pro maximální počet 20 účastníků (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa. Školení bude uskutečněno při minimálním počtu 11 přihlášených. Další informace + odhlášky na emailu: z.doloh@seznam.cz + odhlášky v kopii na registrace@czechbadminton.cz

Poplatek:

1000,- Kč (hotově na místě) + 100,-Kč po ukončení školení na zavedení licence (na účet ČBaS 1731101504/0600 (MONETA Money Bank, a. s. v.s. 01, do poznámky „Trenér + příjmení“).



Určeno pro:

Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou Přihlášku k registraci - podanou trenérem (ke stažení na webu ČBaS) <https://czechbadminton.cz/ke-stazeni-sekretariat> Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS <https://czechbadminton.cz/Treneri>

Ubytování:

V tělocvičně. Pořadatel zajistí v rámci školení zdarma.

Kontakt: Zdeněk Doložil, 777 572 664, z.doloh@seznam.cz

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná část

Zdravověda - prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organismus

Teorie sportovního tréninku - Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika - Trenér, jeho osobnost a úloha

Pravidla a soutěžní řád - Organizace, pravidla základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Speciální část

Technika - držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, výhoz, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika - základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava - kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže - zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení - Písemný test